

時間	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	
4 C	10 15 45		お天気マップ お買い物物生活情報 四季彩の国紀行 お買い物物生活情報 V-Clips テレ玉くんのうた		お天気マップ お買い物物生活情報	
5 C	25 30 40 55	30 お買い物物生活情報			お天気マップ お買い物物生活情報	
6 C	25 55	大滝ひかると有沙瞳の 歌謡曲どうぞ!	清水節子と蒔田由美子の 歌日記	野上こうじと三木ゆかりの 歌謡音楽館	川井聖子と高島レイラの歌の彩は 山崎ていじのさわやか歌謡曲 45 大木あつしと戸子台ふみやの こーいーの歌謡曲	
7 B	30	お買い物物生活情報 ちば朝ライブ モーニングこんばす				
8 B	〈時代劇 必殺アワー〉 必殺仕事人 出演／藤田まこと 三田村邦彦 伊吹吾郎 鮎川いづみ 山田隆夫 木村功 中村雁治郎 山田五十鈴					
9 B	30	心の演歌	宝塚カフェブレイク	いい伊豆みつけた	達人道	
10 B	30	お買い物物生活情報				
11 B	25 55	〈台湾ドラマ〉 NEW! 17日～ 流星雨 © 2021 Camlit Hit Productions Co., Ltd. 原作：野村胡堂 脚本：藤田まこと 演出：高橋正樹 監修：高橋正樹 監修：高橋正樹	〈韓国ドラマ〉 NEW! 4日～ ポッサム ～愛と運命を盗んだ男～ © 2021 M.B.N. All Rights Reserved (GOSEI)	〈韓国ドラマ〉 NEW! 10月29日～ 僕のヤバイ妻 © M.B.N. All rights reserved © M.B.N. All rights reserved (GOSEI)	〈韓国ドラマ〉 NEW! 13日～ 花様年華 ～君といた季節～ © STUDIO DRAGON CORPORATION	北川大介と鈴木和華の歌ナビ歌謡曲 45 テレ玉くんのうた 25 藤森慎吾の信州観光協会
12 特B	30	猫のひたいほどワイド (tvk)				
13 特B	30	燕雲台				
14 B	30	お買い物物生活情報				
15 B	05	〈時代劇アワー〉 遠山の金さん 出演／松方弘樹 池上季実子 東山紀之 柳沢真香 ほか				
16 B	30	お買い物物生活情報				
17 B	30	マチゴミ				
18 A	30	ダイヤのA-SECOND SEASON- らんま 1/2 © 読者 早見 / 小中 早見 (ファイブズホーム)	キャプテン わがまま☆ フェアリー ミルモでポン! © 読者 早見 / 小中 早見 (ファイブズホーム)	SLAM DUNK (スラムダンク) © 読者 早見 / 小中 早見 (ファイブズホーム)	お買い物物生活情報 僕のヒーロー アカデミア © 読者 早見 / 小中 早見 (ファイブズホーム)	あしたの ジョー © 読者 早見 / 小中 早見 (ファイブズホーム)
19 A	55	花嫁衣裳は 誰が着る 出演／堀ちえみ 伊藤かずえ 松村雄基 岡野進一郎 岡田奈々 原知佐子	あぶない刑事 出演／館ひろし 柴田恭兵 浅野進子 中条静夫 木の実ナナ 仲村トオル ベンガル 山西道広 ほか	大岡越前 出演／加藤 剛 ほか	おれは男だ! 出演／森田健作 河原崎長一郎 松本うたか 笠 智衆 松村達雄 津島恵子 早瀬久美 ほか	吉田類の酒場放浪記 30 町中華で飲ろうぜ
20 A	55	探偵! ナイトスcoop (ヤマト伝説)	お買い物物生活情報	よしもと新喜劇	お買い物物生活情報 The Hit	1×8いこうよ お買い物物生活情報
21 A	30	マチゴミ (再)				
22 A	30	彩の国百科	お買い物物生活情報	水曜どうでしょう プレミア (くらぶくり本舗) (松乃井) (チャレンジ)	お買い物物生活情報	お買い物物生活情報
23 特B	30	東野・岡村の 旅猿26	ミュージック ドリーマーズ	TVアニメ「鬼灯の冷徹」 第貳期 その弐	ヒロシの ひとりキャンプのすすめ	スクールランブル
24 B	30	恋フレ ～恋人未満がちょうどいい～ おいしい贈答 Season3 (再)	Car Xs with NAPAC モンスターストライク デッドバースリローデッド	死ぬまでバズってろ!! ワチャラチャ忍忍	お買い物物生活情報 アルコ&ピースの ぼんの気持ちですが (再)	コードギアス 反逆のルルーシュR2 カミナリのチャリ旅! シーズン9 (日付印刷)
25 C	30	お買い物物生活情報 3日、17日 おとばん!!!	お買い物物生活情報 モーターゾーンTV	お買い物物生活情報 週刊バイクTV	お買い物物生活情報 白黒アンジャッシュ	お買い物物生活情報 金曜競馬 CLUB NEO
26 C	お買い物物生活情報					
27 C	05 15 19	お天気マップ				

時間	土 SAT	日 SUN	時間
4 C	25 30 45	55 お天気マップ	4 C
5 C	30 お買い物生活情報	真・ゴルフの王様 お買い物生活情報	5 C
6 B	30 ミュージックパーク「歌仲間全員集合」 お買い物生活情報	お買い物生活情報	6 B
7 B	30 お買い物生活情報	里崎智也のゴルフ直球勝負! お買い物生活情報	7 B
8 B	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	8 B
9 B	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	9 B
10 B	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	10 B
11 B	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	11 B
12 特B	05 お買い物生活情報	お買い物生活情報	12 A
13 特B	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	13 A
14 B	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	14 特B
15 B	55 お買い物生活情報	お買い物生活情報	15 特B
16 B	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	16 特B
17 特B	15 お買い物生活情報	お買い物生活情報	17 特B
18 A	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	18 A
19 A	55 お買い物生活情報	お買い物生活情報	19 A
20 A	55 お買い物生活情報	お買い物生活情報	20 A
21 A	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	21 A
22 A	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	22 A
23 特B	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	23 特B
24 B	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	24 B
25 C	30 お買い物生活情報	お買い物生活情報	25 C
26 C	25 50 お買い物生活情報	CM INDEX お買い物生活情報	26 C
27 C	05 15 19 お天気マップ	お買い物生活情報	27 C